

# Meritene<sup>®</sup> Clinical Extra Protein

Fórmula completa hiperproteica e hipercalórica, con **32 g de proteínas** (50% de lactoproteínas séricas y 50% de caseína) y **3,6 g de leucina**



FINANCIABLES  
POR EL SNS\*

Información Nutricional		100 ml	200 ml
Valor energético	kJ/kcal	880/210	1760/420
Grasas (45% kcal) de las cuales	g	10,5	21
-Saturadas	g	1,1	2,2
-Monoinsaturadas	g	6,0	12
-Poliinsaturadas	g	2,6	5,2
- Ácido α-linolénico	mg	600	1200
- Ácido linoleico	mg	1750	3500
Hidratos de carbono (25% kcal) de los cuales:	g	12,9	25,8
- Azúcares	g	8,5	17
- Lactosa	g	1,0	2,0
Proteínas (30% kcal)	g	16	32
Sal	g	0,37	0,74

Vitaminas		100 ml	200 ml
A	µg	125	250
D	µg	1,8	3,6
E	mg	1,8	3,6
K	µg	13	26
C	mg	20	40
Tiamina	mg	0,65	1,3
Riboflavina	mg	0,36	0,72
Niacina	mg/mg NE	0,50 / 4,5	1,0 / 9,0
B6	mg	0,30	0,60
Ácido fólico	µg	50	100
B12	µg	0,75	1,5
Biotina	µg	5,0	10
Ácido pantoténico	mg	0,65	1,3

Minerales		100 ml	200 ml
Sodio	mg	150	300
Potasio	mg	230	460
Cloro	mg	130	260
Calcio	mg	215	430
Fósforo	mg	180	360
Magnesio	mg	30	60
Hierro	mg	1,9	3,8
Zinc	mg	1,8	3,6
Cobre	mg	0,30	0,60
Manganeso	mg	0,20	0,40
Flúor	mg	0,20	0,40
Selenio	µg	10	20
Cromo	µg	8,0	16
Molibdeno	µg	22	44
Yodo	µg	25	50

Osmolaridad: 555 mOsm/L  
Agua: 68 g/100 ml  
NE: Equivalentes de Niacina

Referencias: 1. Álvarez-Hernández J, et al. Estudio PREDYCES. Nutr Hosp. 2012;27(4):1049-1059. 2. Álvarez-Hernández J, et al. Nutr Hosp. 2008 Nov;23(6):536-40. 3. Bauer J, et al. J Am Med Dir Assoc. 2013 Aug;14(8):542-59. 4. Gomes F, et al. Clin Nutr. 2018 Feb;37(1):336-353. 5. Deutz NE, et al. Clinical nutrition. 2014;33(6):929-36. 6. Volkert D, et al. Clin Nutr. 2019 Feb;38(1):10-47. 7. Hubbard GP, et al. Clinical nutrition. 2012 Jun 1;31(3):293-312. 8. Dangin M, et al. The Journal of nutrition. 2002;132(10):3228s-33s. 9. West D et al. Am. J. Clin. Nutr. 2011 ;94 :795-803. 10. Dangin M et al. Am. J. Physiol. Endocrinol. Metab. 2001;280:e340-e348. 11. Res P et al. Med. Sci. Sports Exerc. 2012;44(8):1560-156.

\* Según el Real Decreto 1205/210, en las indicaciones que marca el RD 1030/2006.

## PRESENTACIONES

## DOSIS

**Como suplemento:**

2 botellas de 200 ml al día.

**Como dieta exclusiva:**

en función de las necesidades nutricionales del paciente según consejo médico.

NEUTRO CI: 505290

VAINILLA CI: 505220

CAFÉ CI: 505221

FRESA CI: 505222

PACK MULTISABOR CI: 505223  
12 vainilla, 8 café, 4 fresa

## INDICACIONES

Para el manejo dietético de pacientes adultos con **requerimientos energéticos y proteicos aumentados** y con patologías que causan desnutrición o riesgo de desnutrición.

- Aumento de las necesidades energéticas y proteicas debido a una reducción de la ingesta o a un gasto elevado relacionado con factores secundarios de la enfermedad.
- Restricción de líquidos o intolerancia al volumen.

**XR+ACTIVA**  
REALIZA UNA VALORACIÓN NUTRICIONAL Y DE CAPACIDAD FUNCIONAL A TUS PACIENTES DE FORMA RÁPIDA Y SENCILLA



Escanea el código con tu móvil o entra en:  
[www.nutricionyejercicio.es](http://www.nutricionyejercicio.es)



# La **EXTRA** fuerza de la innovación

## Meritene<sup>®</sup> Clinical Extra Protein

**EXTRA** proteínas  
**EXTRA** concentración  
**EXTRA** cumplimiento



**Nestlé**  
HealthScience




**Nestlé**  
HealthScience

EXPERTOS EN PROTEÍNAS

**1 DE CADA 4 PACIENTES** hospitalizados presenta **Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en España<sup>1</sup>**, siendo la **DESNUTRICIÓN PROTEICO-CALÓRICA** la más frecuente<sup>2</sup>

Solo el 28% de los adultos mayores hospitalizados y con DRE alcanza los requerimientos proteicos diarios<sup>3</sup>

LOS PACIENTES CON DRE SUELEN PRESENTAR **DIFICULTADES PARA ALCANZAR SUS REQUERIMIENTOS PROTEICOS DIARIOS<sup>3,4</sup>**, DANDO LUGAR A:

-  **Pérdida de masa y fuerza muscular** (sarcopenia)<sup>3</sup>
-  **Reducción de la capacidad funcional**<sup>3</sup>
-  **Aumento del riesgo de complicaciones relacionadas con la desnutrición:** discapacidad, morbilidad y mortalidad<sup>3</sup>

Una ingesta adecuada de **PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO** que cubra **TODO EL ESPECTRO DE AMINOÁCIDOS ESENCIALES** es clave para garantizar una **síntesis proteica** y una **masa muscular** adecuadas<sup>5</sup>

REQUERIMIENTOS PROTEICOS

> 1 g/kg/día	Pacientes hospitalizados pluripatológicos <sup>4</sup>
1,2-1,5 g/kg/día	Adultos mayores con enfermedad aguda o crónica <sup>3</sup>
2,0 g/kg/día	Adultos mayores con lesión o enfermedad grave con desnutrición severa <sup>3</sup>

- Se recomienda un aporte de **2,5-2,8 g de leucina** por comida para optimizar la estimulación de la **síntesis proteica muscular**<sup>3,5</sup>

El **CUMPLIMIENTO** del tratamiento nutricional con SNO es fundamental para conseguir el objetivo terapéutico<sup>6</sup>: **MÁS DEL 20% DE LOS PACIENTES TIENEN PROBLEMAS DE ADHERENCIA<sup>7</sup>**.

**OFRECER A LOS PACIENTES CON DRE SOLUCIONES NUTRICIONALES CON UNA ALTA CONCENTRACIÓN PROTEICA DE ALTO VALOR BIOLÓGICO Y ADAPTADAS A SUS PREFERENCIAS ES FUNDAMENTAL PARA MEJORAR SU ESTADO NUTRICIONAL Y FUNCIONAL<sup>3-7</sup>**

**Meritene<sup>®</sup>**  
Clinical Extra Protein

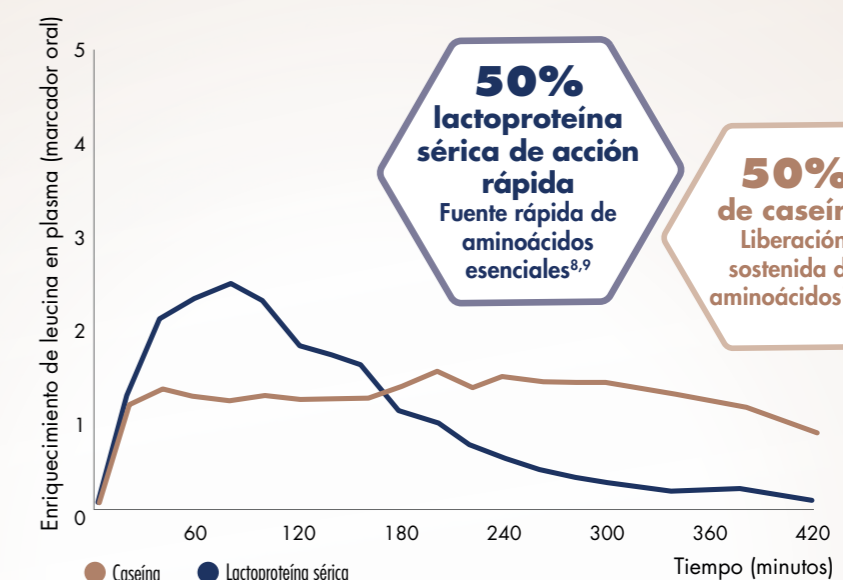
Una fórmula **ÚNICA** e innovadora **ALTAMENTE CONCENTRADA** para ayudar a tus pacientes a alcanzar fácilmente los **REQUERIMIENTOS PROTEICOS-ENERGÉTICOS NECESARIOS**

FINANCIABLE POR EL SNS\*



**32 g Proteínas** **FÓRMULA CON LA MAYOR CONCENTRACIÓN PROTEICA**




Proteínas de alto valor biológico para garantizar una **disponibilidad rápida y prolongada de aminoácidos** en el tiempo.<sup>8-11</sup>



**3,6 g Leucina** **FÓRMULA CON LA MAYOR CONCENTRACIÓN DE LEUCINA**

Altos niveles de leucina para estimular la **síntesis proteica muscular**<sup>3,5</sup>

**FAVORECE EL CUMPLIMIENTO<sup>7</sup>**

-  **ALTAMENTE CONCENTRADO**
-  **ALTO APOORTE DE ENERGÍA**
-  **VARIEDAD DE SABORES**